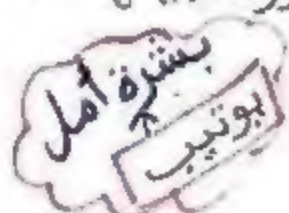


دروس الفصل الأول - تربية علمية - 2021

مظاهر التنفس ص 15 = أنا أنمو وجسمي يتطور (1) (2) ص 24/25



النبات الأخضر يمتص الماء (1) (2) ص 36 / 40

العلاقات الغذائية للنبات الأخضر ص 44

الحيوانات تتغذى ص 58 = كيف يتحصل الحيوان على غذائه؟ ص 67

التحاشر عند الحيوانات (1) (2) ص 64 / 67

حفظ
x فهم

عائلة الحيوان ص 70

أحفظ + أتعلم وتعلمت جسمي

x أنفَس باستمرار، لأنَّ يَحْتَاجُ إلى الهواء النقي المتواجد حولنا

راجع
دروسك مع
بشرة أمل

x أنفَس باستمرار بإذخال الهواء النقي إلى جسمي

فِيَرْتَفِعْ صدري، ثُمَّ أَطْرُقُهُ فَيَنْخَفِضُ صدري

YouTube

x لَا خَافِظَ عَلَى صِحَّتِي لَا أَسُدُّ أَنْفِي وَفِيَّ مَعًا

x الهواء النقي خالٍ من دُخان السيارات

x يَحْتَاجُ جسمي إلى الهواء باستمرار

x التنفس هو دخول الهواء إلى الجسم وخروجه

x أنا أنمو باستمرار، وتطرا على جسمي تَغْيِرَاتٌ كَثِيرَةٌ، فَيَزْدَادُ

وَزْنِي، وَتَطُولُ قَامِي، وَأَصْبَحُ قَادِرًا عَلَى الْقِيَامِ بِبَعْضِ الْأَعْمَالِ

يَكُلُّ سَمُولِي، (المنى) - الجري - مسك الأشياء - الكتابة - ...

ولكي نحافظ على سلامة جسمي يجب أن أتجنب الهواء
الملوث (✓ حفظ - ✗ فهم)

✗ عندما أتغذى جيداً أنمو باستمرار .

✗ أتجنب الأماكن الملوثة ✗ أتناول أغذية صحية .

أغذية صحية : خضر - بيض - فواكه - سمك - أرز - عدس

أغذية غير صحية : مشروبات غازية - كاشير - شكلاتة

✗ أمارس الرياضة لأحافظ على جسمي .

✗ أغسل يدي قبل الأكل .. ✗ أحترم أوقات الوجبات الغذائية .

راجع
دروسك مع
بشرة أمل



✗ الطفل : له أسنان لبنية - يستطيع حمل الأشياء الخفيفة فقط .

قامته تسمع له بالكتابة على أسفل السبورة .

✗ الشاب : له عضلات قوية - قامته طويلة وجسمه ثقيل .

✗ الرضيع : ليس له أسنان - يخبو ولا يستطيع المشي

- يبكي عندما يطلب الأشياء لأنه لا يتكلم .

١٤ الماء ضروري ليعيش النبات الأخضر وينمو ، وبوفرة
له الوسط الذي يعيش فيه ، كالتربة إذا ارتوت .
بماء المطر مثلاً .

راجع
دروسك مع
بشرة أمل



١٥ النبات يحتاج في تغذيته إلى الماء ، وعند غيابه
يذبل ويموت (✓ حفظ) (١٥ فهم)

١٦ عندما ينمو النبات ، يزداد طول الجذع وسمك الساق
تظهر عليه أوراق عديدة ، وفروع ثم أزهار وثمار .
١٧ الوسط الذي يضمن حياة النبات :

وسط يُسقى باستمرار - وسط تسقط فيه الأمطار

في أوقاتها . - الماء المناسب لسقي النبات الأخضر : =
ماء الأمطار - ماء الحنفية - ماء الشدود - ماء الوديان والآبار
١٨ لا ينمو النبات الأخضر في المياه المالحة جداً .

١٩ نبات غرس في التربة ويسقى باستمرار (لا يذبل) .

٢٠ نبات قُطعت جذوره (يذبل) | نبات اقتلع من التربة

٢١ نبات قُطعت ساقه (لا يذبل) | (يذبل)

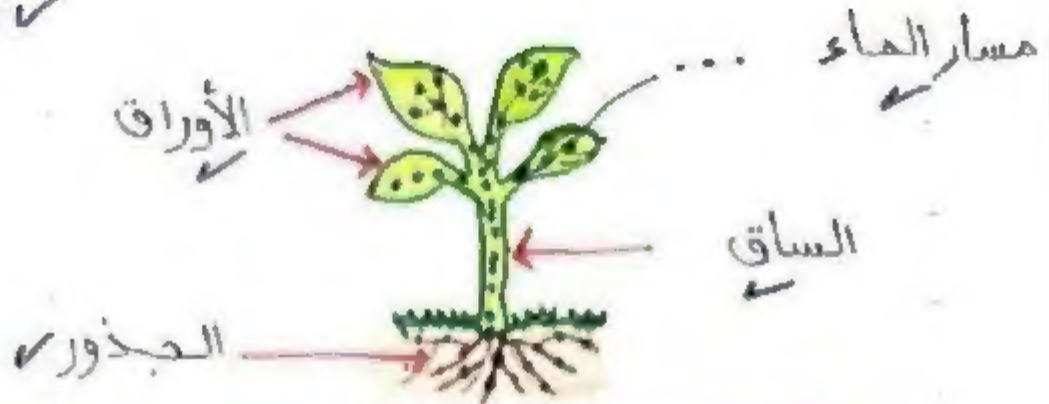
٢٢ نبات جذوره فوق سطح التربة (يذبل)

٢٣ يمتص النبات الأخضر الماء من الوسط الذي يعيش فيه

(كالتربة) بواسطة جذوره ، ثم تصعد ويتوزع في كل

أجزائه ، وهذا ما يساعد على نموه واستمراره في الحياة .

x✓



x تتغذى بعض الحيوانات على الأعشاب ، وتسمى آكلات العشب ، وتتغذى حيوانات أخرى على اللحوم ، وتسمى آكلات اللحم .

الحيوانات العاشبة (آكلات العشب) : الخروف - البقرة - الحصان - الزرافة - الفيل - الغزال - الجمل - الأرنب - الشاحف -

الحيوانات اللاحمة (آكلات اللحم) : الأسد - الكلب - الثور - التمساح - النسر - الفهد -

ملاحظة : الدجاجة - الحمامة - القرد - العصفور - ...

هي الحيوانات التي تتغذى على مصدرين مختلفين من الغذاء (المصدر النباتي والمصدر الحيواني) وتسمى : حيوانات كإلشة أعشب + لحم .

✓ حفظ - x فهم
④



راجع
دروسك مع
بشرة أمل

× يسعى كل حيوان للحصول على غذائه فيتبع سلوكاً خاصاً
يُمَكِّنُهُ من ذلك ، فأكالات الأعشاب تغتشب ، وأكلات
اللحوم تصطاد وتفترس من حيوانات أخرى .
× يتواجد ذكر الحيوان والأنثى معاً من أجل التكاثر .
عائلة القيتوانات : (أسماء ذكور وإناث وصغار الحيوانات)

الذكر	الأنثى	الصغار
الثور	البقرة	العجل
الأسد	اللبؤة	الشبل
الكبش	النعجة	القمط
دجاجة ديك	دجاجة	صوص
الكلب	الكلبة	الجرو
الحصان	الفرس	المهر

تعلمت صفحة 70 . (✓)

- أقدم الطعام والماء للحيوانات التي تعيش معنا .
- تدافع الحيوانات عن صغارها وتحلب لهم الطعام .
- أنا تلميذ مؤدب صديق الحيوانات ، أرحمها وأزفق بها .
- الأسد حيوان مفترس .

✳ الأسد يصطاد ويفترس غزاله .

1- يَخْرُجُ الأسد من عرينه

2- يَتَرَصَّدُ قَطِيعَ الْغِزَالِ .

3- يَتَهَاجِمُ الْغِزَالَهَ وَيَنْقُضُ عَلَيْهَا .

4- يَسْحَبُ فَرِيستَهُ إِلَى مَكَانٍ آخَرَ حَيْثُ يَأْكُلُهَا .



راجع
دروسك مع
بشرة أمل



تجدون في قناتي على
اليوتيوب كل مايخص تلاميذ
تلاميذ السنة الأولى ابتدائي
والسنة الثانية ابتدائي